

# AVRUPA HAREKETLİLİK HAFTASI

16-22 EYLÜL 2026

*Herkes için hareketlilik*

“NESİLLER  
ARASI  
**ADALET**”



*Program  
Detayları için  
Kaydınız*

#hareketlilikhaftası



**CANDAN YÜCEER**  
TEKİRDAĞ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI

# AVRUPA HAREKETLİLİK HAFTASI PROGRAMI



19 EYLÜL CUMARTESİ

DOĞA DOSTU HAREKETLİLİK



## PLOGGING KOŞARAK ÇÖP TOPLAMA ETKİNLİĞİ

🕒 18.00 📍 Sahil Dolgu Alanı Süleymanpaşa  
Plogging etkinliğimiz, Yelken Kulübü'nden başlayarak Liman Işıkları güzergâhı üzerinden TEK Kafe önünden devam edecek ve Türk-Macar Dostluk Parkı'nda sona erecektir. Toplanan atıklar ayrıştırılarak park içerisindeki kalp figürüne yerleştirilecek ve çevre farkındalığı oluşturulacaktır.

“NESİLLER  
ARASI  
ADALET”

## BİSİKLET TAMİR ATÖLYESİ

🕒 10.00 – 18.00 Arası

📍 Sahil Dolgu Alanı Süleymanpaşa



#hareketlilikhaftası



**CANDAN YÜCEER**  
TEKİRDAĞ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI

# AVRUPA HAREKETLİLİK HAFTASI PROGRAMI



20 EYLÜL PAZAR

AKTİF YAŞAM GÜNÜ

ÇOCUK ETKİNLİKLERİ



## BİSİKLET TAMİR ATÖLYESİ

Haydi Çocuklar Bisikletleri  
Tamir Edelim



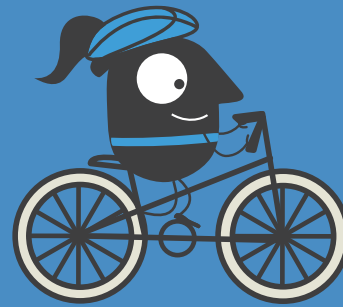
10.00 – 15.00 Arası



Ruşen Güneş Caddesi  
Köprübaşı Mevkii  
Süleymanpaşa

## 7'DEN 77'YE SOKAK ETKİNLİKLERİ

Zumba Kids, Sandalye Kapmaca,  
İp Atlama, Çuval Yarışı, Trambolin,  
Survivor Top Atış Tahtası, Halka  
Çevirme, Mendil Kapmaca vb.



12.00 – 15.00 Arası



Ruşen Güneş Caddesi  
Süleymanpaşa

#hareketlilikhaftası



**CANDAN YÜCEER**  
TEKİRDAĞ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI

# AVRUPA HAREKETLİLİK HAFTASI PROGRAMI



**20 EYLÜL PAZAR**

**AKTİF YAŞAM GÜNÜ**

**YETİŞKİN ETKİNLİKLERİ**



“NESİLLER  
ARASI  
ADALET,”

## YÜRÜYÜŞ, BİSİKLET SÜRÜŞÜ VE DANS ETKİNLİKLERİ



**15.30: Yelken Kulübü Önünde Buluşma**

Katılımcılar Yelken Kulübü önünde toplanarak etkinlik kaydı oluşturulacaktır.



**16.00: Yürüyüş Etkinliği**

Yelken Kulübü önünden başlayıp sahil dolgu alanında bulunan Amfi Tiyatro arkasındaki yeşil alanda sonlanacaktır.



**16.30: Bisiklet Sürüşü**

Bisiklet sürüşü, Yelken Kulübü önünden başlayıp etkinlik alanında sonlanacaktır.



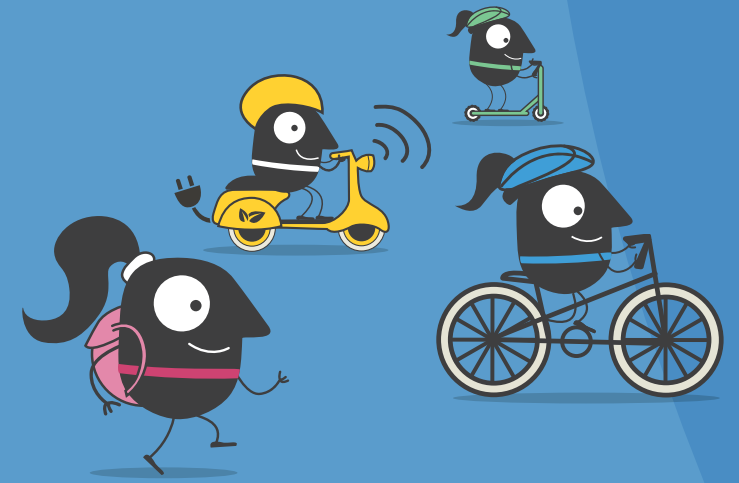
**17.00: Zumba Aerodans**



**17.30: Vals Dansı**



**17.45: Hediye çekilişi**



#hareketlilikhaftası



**CANDAN YÜCEER**  
TEKİRDAĞ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI

# AVRUPA HAREKETLİLİK HAFTASI PROGRAMI



21 EYLÜL PAZARTESİ

SAĞLIK VE HAREKET GÜNÜ



## SÖYLEŞİ

Fizik Tedavi Uzmanı

Dr. Mehmet Akif Şirin ile

Hareketli yaşamın sağlığımız üzerindeki önemi,  
bel ve omurga sağlığı, doğru postür ve  
meslek hastalıkları



Saat 15.00 – 17.00



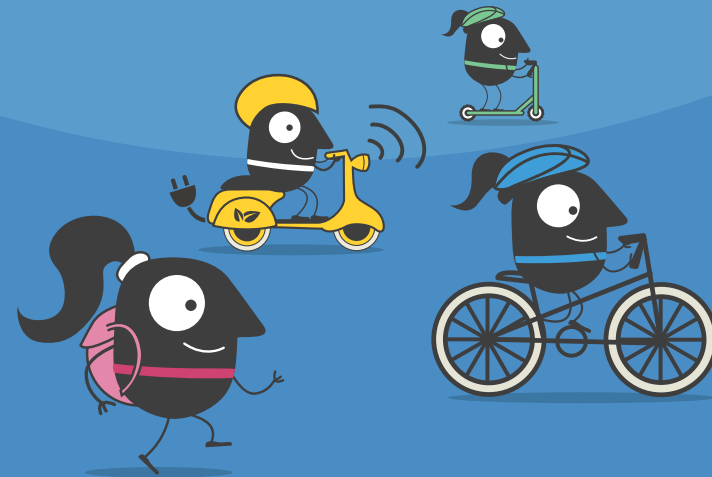
Yer: Yılmaz İçöz Sahnesi

“NESİLLER  
ARASI  
ADALET,”

#hareketlilikhaftası



**CANDAN YÜCEER**  
TEKİRDAĞ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI



# AVRUPA HAREKETLİLİK HAFTASI PROGRAMI



22 EYLÜL SALI

ARABASIZ GÜN ETKİNLİĞİ



**ARABALARIMIZI  
BIRAKIYORUZ, TOPLU  
TAŞIMA VE ALTERNATİF  
ULAŞIMI TERCİH  
EDİYORUZ.**

“NESİLLER  
ARASI  
ADALET,”

Bu farkındalık gününde daha az trafik, daha temiz hava ve daha düşük karbon ayak izi için sürdürülebilir ulaşımı tercih ediyoruz.



#hareketlilikhaftası



**CANDAN YÜCEER**  
TEKİRDAĞ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI